

書籍からの学び

ゼロから身に付く！ChatGPT活用スキル ChatGPT研究所

令和5年8月13日読了



寺前総合法律事務所
弁護士・中小企業診断士 岡崎 教行

自己紹介

寺前総合法律事務所 弁護士・中小企業診断士 岡崎 教行

【学歴・職歴】

平成12年 3月 法政大学法学部卒業
平成13年10月 司法試験第二次試験合格
平成14年 3月 法政大学大学院卒業
平成15年10月 弁護士登録（第一東京弁護士会）
平成27年 1月 中小企業診断士試験合格
平成29年10月 中小企業診断士登録（城西支部）
平成31年 2月 寺前総合法律事務所（パート
ナー）

【専門】

労働法務。取り扱う事件、相談の9割程度が労働問題。

【著書】

三訂版 使用者側弁護士からみた「標準 中小企業のモデル就業規則策
定マニュアル」（日本法令・共著）
社労士のためのわかりやすい補佐人制度の解説（労働新聞社）
Q&Aとストーリーで学ぶコロナ恐慌後も生き残るための労働条件変更・
人員整理の実務（日本法令・共著）
就業規則からみるメンタル不調の予防と対応－規定整備のポイント－
（新日本法規・共著）
基本がわかる！人事労務管理のチェックリスト（労務行政）
個人契約型社員制度と就業規則・契約書作成の実務（日本法令・共著）

【BLOG】

労働法務弁護士、がむしゃらに生きる365日
<http://okazakinoriyuki.com/>



第1章 ChatGPT超入門

使う上での留意点は、極力英語を使うこと。英語と日本語では、出力結果のクオリティが著しく違う。

大規模言語モデル（LLM:Large Language Model）と呼ばれる機械学習の「自然言語処理モデル」の一種を発展させたものがChatGPT

第2章 プロンプトエンジニアリング基礎編

悪い例

以下のテキストを要約し、最も重要なポイントを箇条書きにまとめてください。

{text input here}

良い例

以下のテキストを要約し、最も重要なポイントを箇条書きにまとめてください。

テキスト : """ {text input here} """

プロンプトの最初に「指示」を書き、「###」又は「"""」などを使って「指示」と「コンテキスト」を区切る。

第2章 プロンプトエンジニアリング基礎編

望ましいコンテキスト、結果、長さ、形式、スタイルなど、どのような出力結果が欲しいのかを具体的かつ詳細に説明する。

第3章 プロンプトエンジニアリング応用編

第4章 敬語による「ChatGPT」の驚くべき変化

敬語で接するほど、出力は良くなる。

第5章 「ChatGPT」の文字数制限を克服する

テキストを分割して入力する

1 最初に入力するプロンプト

これからテキストを複数に分割して渡しますので、その内容をまとめてください。私が「まとめて」というまでは、作業を始めないでください。代わりに「次の入力を待っています」とだけ出力してください。わかりましたか？

2 分割されたテキストごとに入力するプロンプト

入力

上記の文章は全体のテキストの一部です。まだまとめないでください。

第6章 「ChatGPT プラグイン」 の紹介

第7章 言語を「10倍」パワフルに翻訳・変換

第8章 ChatGPTとスプレッドシートの連携

第9章 メガプロンプトでYouTube動画からblog記事を量産する

メガプロンプトとは、通常のプロンプトよりもかなり長いプロンプトのことをいう

Whisperを使う

第10章 ChatGPTであらゆる事象をシミュレートするプロンプト

第11章 ChatGPTの仕組み超解説

第12章 GPT-4 が遂に公開

第13章 GPT-4 で仕事を効率化